



## Akne – richtig behandeln

- **Grundvoraussetzung für alle :**  
Reinigung und Pflege der (stellenweise) fettigen Haut mit warmem Wasser 2x täglich  
(Günstig und gut z.B. die **Neutrogena** Serie bei DM oder Schlecker)
- Nur Komedonen (Pickelchen ohne Eiter):  
**VAS Cordes\* Creme 1x tgl abends**, wenn es vertragen wird auf **Gel** wechseln (1-2 Wochen)  
**30 min** nach der Behandlung Hautpflege mit **Neutrogena Creme**
- Gerötete erhabene und teilweise eitrige Pickel: 2-4 Wochen lang  
**Duac\* Creme 1x tgl abends**  
**30 min** nach der Behandlung Hautpflege mit z.B. **Neutrogena Creme**  
  
Bei Besserung besonders der Eiterpickel für weitere 3 Monate :  
Montag bis Freitagabend: **Epiduo\* Creme**  
Samstag und Sonntagabend: **Duac\* Creme**  
**Weiterhin: 30 min** nach der Behandlung Hautpflege mit **Neutrogena Creme**
- Bei sehr ausgeprägten Formen:  
**Tablettenbehandlung mit Isotretinoin\*** über 6 bis 9 Monate.  
Hierzu ist vorher, nach 4 Wochen und 3 Monaten eine Blutentnahme notwendig. Wegen möglicher Nebenwirkungen ist ein ausführliches Gespräch mit dem Arzt notwendig.
- \* Diese Präparate müssen vom Arzt verordnet werden
- **Wichtig: bei fehlender Besserung nach 1-2 Wochen, bei Nebenwirkungen (z.B. Hautirritation) oder bei Wiederverschlechterung, unbedingt in der Praxis vorstellen**

Das Praxisteam Deckertstrasse und Hauptstrasse